

2022 年年度 7月～9月 WEKプロジェクト講座等ご案内

女性のための相談	ふえみカフェ（金沢市委託事業）
<p>DV・虐待・離婚・子育て等のご相談を受けています</p> <p>★電話相談（無料） TEL076-255-7582 平日 14:00～17:00</p> <p>★面接相談 休日・夜間も対応。（有料）</p> <p>★カウンセリング 有料（60分） ※面接・カウンセリングのお申し込みは、事前に電話またはメールにてご予約ください。</p> <p>★メール相談 wek7582@spice.ocn.ne.jp</p> <p>★LINE 相談 ※WEK 公式アカウントに登録してご相談ください。</p>  <p style="text-align: center;">LINE 公式アカウント</p>	<p>～話したいこと、なんでもおしゃべりしませんか？～</p> <p>生きづらさを感じる女性が“ほっと”して安心できる居場所です。</p> <p>グループで話されたことは、誰も批判、中傷、干渉はしません。その場限りの話として秘密は守られます。</p> <p>♡日程 毎月第1・3木曜日 14時～16時 7/7・7/21・8/4・8/18・9/1・9/15</p> <p>♡内容 茶話会（お茶とお菓子つき）</p> <p>♡会場 金沢市女性センター（石川県女性センター3階）</p> <p>♡定員 10名程度/回</p> <p>※託児あり（1週間前までにお申し込み下さい）</p>
こころのケア講座（金沢市委託事業）	こころのケア講座（オンライン講座）
<p>「こころのケア講座」対面型講座が始まります。</p> <p>DV、モラハラ、虐待、いじめ等、何らかの傷つきを経験をした女性が、DVの様々な形態やトラウマ、人との境界線やコミュニケーションの方法を学び、傷つき経験から回復するためのワークです。</p> <p>9月から3月まで、概ね毎月2回開催します。</p> <p>♡日程 毎月第2・4木曜日 14時～16時</p> <p>♡会場 金沢市女性センター（石川県女性センター3階）</p> <p>♡定員 10名程度/回</p> <p>♡内容 テーマに沿ったワークシートを使い、ファシリテーターが具体的にお話しします。 ※アートワークもあります。</p> <p>♡テーマ 9/22 ①ハラスメント行為とトラウマ ※託児あり（1週間前までにお申し込み下さい）</p>	<p>「こころのケア講座」が YouTube 動画で受講できるようになりました。自宅好きな時間に、YouTube で視聴する形での受講が可能です。</p> <p>4月から9月まで毎月2テーマ配信します。</p> <p>♡テーマ</p> <p>7月 ⑦境界線 ⑧コミュニケーション</p> <p>8月 ⑨育った環境・子どもへの暴力の影響 ⑩Bさん（加害者）とは</p> <p>9月 ⑪パートナーシップ ⑫私を大切にする自尊心</p> <p>※視聴は WEK の会員の方限定でとなっておりますので、動画受講をご希望の方は会員登録をお願いします。</p>
ほっとサロンWEK（金沢市委託事業）	面会交流支援サービス
<p>シングルマザーと子どもたちが、安心して“ほっと”できる場所です。</p> <p>😊お子さんと一緒に気軽に遊びに来て下さいね </p> <ul style="list-style-type: none"> ・親子くつろぎコーナー、Cafe コーナー ・遊びコーナー（ゲーム・手作り） ・おしゃべり、相談コーナー（夫との関係、子育てなど） ・季節のイベント（七夕、ハロウィン、Xmas、節分、ひな祭等） <p>★開催日 毎月 第3日曜日 7/17・8/21・9/18</p> <p>★時間 12:30～15:30</p> <p>★会場 金沢市教育プラザ富樫（金沢市富樫3丁目10-1）</p> <p>★定員 10 家族程度</p> <p>★参加費 無料 ※食料品のお土産があります</p>	<p>面会交流の連絡調整、子どもの受け渡しや付き添い等の支援を行います。対象となるお子さんは、3歳から小学6年生までの石川県在住のお子さんです。</p> <p>※詳しくは、下記へお問い合わせください。面会交流リーフレットが必要な方はお問い合わせください。</p> <ul style="list-style-type: none"> ♡事前面談（無料） ♡受理面談（有料） ♡連絡調整サービス（有料） ♡受け渡しサービス（有料） ♡付き添いサービス（有料）  <p>♡面会交流支援員を募集しています。 詳しくは下記のQRコードからHPをご覧ください。</p>
<p>WEKの活動を支援して下さる賛助会員及び一緒に活動して下さる正会員の方を募集しています。</p> <p>♡ 会員になると・・・</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎講演会や講座などに優先的に参加でき、会員割引があります。 ◎会員交流会などのイベントに参加できます。 ◎ニュースレター（年4回程度）や各種講座等の情報をお送りします。 <p>♡ 入会ご希望の方は、お名前、ご住所、電話番号、メールアドレス、会員種別（正会員・賛助会員）をメール・FAXでお知らせいただくか、下記のQRコードからお申し込みください。</p> <ul style="list-style-type: none"> □ 所定の会費を郵便局からお振込みください。 □ 賛助会員 個人1口 3,000円 団体1口 10,000円 郵便払い込み口座 00780-542126 	



☆☆☆☆☆☆ お問い合わせ先 ☆☆☆☆☆☆

NPO 法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト事務局
TEL 076-255-75
FAX 076-255-7587
e-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp https://wek-project.jimdo.com/



WEK プロジェクトニュース

Vol. 17

2022年7月発行

発行者 特定非営利活動法人
Women's Empowerment Kanazawa
ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト
E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp
URL <https://wek-project.jimdo.com/>



私たちは、男女が互いにその人権を尊重し、責任を分かち合い、その能力を発揮するとともに、安全で安心な環境でいきいきと生活することができるようすべての人に対して、女性や子どもの人権の擁護や福祉の増進に関する事業を行い、男女共同参画社会の形成と子どもの健全育成の推進に寄与することを目的として活動を続けています。

私たちは、地域の中で暴力被害女性たちと子どもへの支援をすることが、個人の尊厳と自立を保持し、暴力と差別のない社会につながると考え、支援のネットワークを広げていくことに貢献します。

暴力のない、誰もが安心して自分らしく暮らすことのできる社会について考えましょう！

NPO 法人 WEK プロジェクト 代表 坂井 美津江



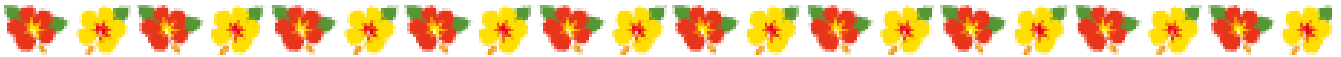
新型コロナウイルス感染症が猛威を振るい始めて、三度目の夏になります。今年の夏は、マスクを外しても大丈夫？そう思っていた矢先に第7がやって来てました。コロナ禍はこのまま続き、女性たちがますます疲弊していくのではないかと心配しています。2021年度は、コロナ禍で生きづらさを感じている女性のための「金沢市女性安心生活支え合い事業」の委託事業として「ふえみカフェ」と「こころのケア講座」を開催したところ、様々な課題を抱えた30歳代から70歳代までの女性が参加されました。「コロナ禍だからお友達とお茶して愚痴を話したり、悩みを聞いてもらう機会が減ってしまったので、こんな場所があって嬉しい」というのが、多くの参加者の動機でした。ふえみカフェでは、回を重ねていくうちに参加者個々が抱える課題や辛い思いを本音で語り、参加者相互に理解し合い受け止める唯一無二の場所となり、参加者が自己受容していくグループダイナミクスを感じることができました。

参加者の訴えの多くはパートナーからのモラハラと、小さなお子さんを抱え閉塞感を感じている若いママたちが子どもと向き合うストレスを感じているという内容でした。最近、テレビやSNSなどでDVやモラハラについて見聞きすることは多くなってはいます。それでも、どこか自分とは別の世界の話のような感覚を持っている方はまだまだ多く、この周りの方の理解不足が当事者を苦しめる要因の一つにもなっています。「DVや児童虐待を止めよう！」「暴力は人権侵害だ！」という意識啓発の呼び掛けだけではDVや虐待は簡単に無くなりません。DV、児童虐待、モラハラ、パワハラ、セクハラ、マタハラなどのハラスメント行為が、自分の身近にも潜んでいること、社会の理解がないため生きづらさを感じている方が自分たちの周りを知り、私たち一人ひとりが他人ごとではないという感覚を持ち、自分に何ができるかを具体的に考え伝えていく必要があると私は思っています。

そこで、今年は、音楽と暴力防止意識啓発を融合した新しい企画「ダブルリボンプロジェクト」を計画いたしました。この企画では、被害経験者から「傷ついたあなたからの心の叫び」を募集し「ゴスペルコンサート」を開催します。コンサート会場で応募のあった当事者の声を紹介し、ゴスペルを通して当事者の声に耳を傾けます。「傷ついたあなたの心の叫び」の募集は既に始まっています。ニュースレターの本文に掲載していますので、「こんな言葉掛けられた」、「これって、モラハラ？」等と感じた時にご自身が感じた辛さや悔しさをお寄せいただきたいと思います。このコンサートは「当事者の心の声を歌声に載せて」をメインテーマに“愛”のメッセージを伝える音楽“ゴスペル”で、暴力のない誰もが安心して自分らしく暮らすことのできる社会について一緒に考えます。このイベントについては、次回のニュースレターで詳しくお知らせしますが、老若男女を問わず多くの方にご参加いただけるイベントとなるよう現在計画中です。WEKはこれからも様々な困難を抱える女性たちが、元気を取り戻すことができるような発信を続けて参ります。



WEK プロジェクト通常総会の報告



新型コロナウイルス感染拡大の影響で、昨年度は書面会議としてご協議いただきましたが、今年度は会員 28 名中、本人出席者 13 名、委任状出席が 11 名の出席を得て、開催することができました。

【活動報告】

女性が社会との絆・つながりを回復することを目的とした「金沢市女性安心生活支え合い支援託事業」を受託することにより、WEK が発足当初から継続してきた女性のエンパワーメント事業を拡充することができました。

また「ほっとサロンWEK」での食材の配布や、「ふれあい食材配布・見守りサービス事業」を継続し、コロナ禍における母子家庭の支援活動を継続実施しました。

【活動計画】

金沢市DV被害女性と子どもの支援に関する協働事業として「傷つき経験のある女性と子どものためのプログラム」の開催及びダブルリボンプロジェクト「ゴスペルコンサート」を実施し、DV や虐待が身近に潜んでいることを多くの一般の方に発信していきます。

「ほっとサロン WEK」は金沢市の子育て拠点施設である教育プラザ富樫に開催場所を変更し、母親と子どもの心のケアと居場所づくりに更に力を注いでいくとともに「ふれあい食材配布・見守りサービス」は、昨年度に引き続き実施します。



2022年度 活動計画書

2022年4月1日から2023年 3月31日まで

特定非営利活動法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

1 事業実施方針

- ・「ふえみカフェ」、「こころのケア講座」は、傷つき経験のある女性と子どものためのプログラム「マльтиメントを受けた子どもたち」と合わせて、金沢市 DV 被害女性と子どもの支援に関する協働事業の受託事業「傷つき経験のある女性と子どものためのプログラム」として開催する。
- ・DV・児童虐待予防啓発事業「ダブルリボンプロジェクト「ゴスペルコンサート」&ワークショップ」を金沢市 DV 被害女性と子どもの支援に関する協働事業の受託事業として実施し、DV やモラハラ、虐待が身近に潜んでいることを多くの一般の方に発信する。
- ・「ほっとサロン WEK」は開催場所を金沢市の子育て拠点施設である教育プラザ富樫に変更し、母親と子どもの心のケアと居場所づくりに力を注ぐとともに、昨年度に引き続き母子家庭支援プロジェクトとして食材配布（お土産サービス）を実施する。
- ・「ふれあい食材配布・見守りサービス」は、昨年度に引き続き金沢市子ども見守り支援補助事業として実施する。

2 事業の実施に関する事項

特定非営利活動に係る事業

区分	事業内容	実施日程	実施場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数	予算(単位千円)
女性向け	コミュニケーションスキルアップ講座	5月14日・21日・28日	女性センター	2人	一般女性18人	30
	母親関係グループWEK	5月～3月(第1土曜)	女性センター	2人	一般女性60人	
DV・児童虐待	ダブルリボンプロジェクト「ゴスペルコンサート」	11月5日	女性センター	10人	一般100人	500
	DV・児童虐待防止啓発パネル展示	11月12日～25日	女性センター	5人	一般	
DV被害者サポート	電話相談、メール・LINE相談	通年(随時)	WEK事務所	2人	被害女性200人	30
	面接相談	通年(随時)	WEK事務所	2人	被害女性30人	
	ふえみカフェ	4月～3月(第1・3木曜日)	女性センター	3人	被害女性120人	300
	こころのケア講座	9月～3月(2・4日曜)	女性センター	3人	被害女性120人	
	傷つき経験のある女性と子どものためのプログラム	8月28日	教育プラザ富樫	5人	被害母子20人	
子ども子育て支援	ほっとサロン WEK・食材配布	4月～3月(第3日曜)	平和町会館	10人	母子100世帯	270
	ふれあい食材配布・見守りサービス	6月～3月	各家庭	8人	15世帯	1,000
	面会交流支援事業	通年(随時)	県内	10人	面会交流児童100人	550

(法第28条第1項関係様式)

2021年度 活動計算書

2021年 4月1日から 2022年 3月 31日まで

特定非営利活動法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

(単位:円)

科目	金額		
I 経常収益			
1 受取会費			
正会員受取会費	72,000	170,000	
賛助会員受取会費	98,000		
2 受取寄附金			
受取寄附金	329,700	329,700	
3 受取助成金等			
受取助成金	1,236,000	1,236,000	
4 事業収益			
女性エンパワーメント事業収	2,100	1,884,200	
DV・児童虐待予防啓発事業	0		
DV被害者サポート事業収益	1,500		
ステップハウス運営事業収益	0		
子ども・子育て支援事業収益	694,600		
自治体委託事業収益	1,186,000		
5 その他収益			
受取利息	7	2,007	
雑収入	2,000		
経常収益計		3,621,907	
II 経常費用			
1. 事業費			
(1) 人件費			
給料手当	1,601,275	1,601,275	
法定福利費			
退職給付費用			
福利厚生費			
人件費計	1,601,275		
(2) その他経費			
謝礼金等	225,815	3,116,085	
旅費交通費	40,740		
会議費	2,590		
貸借料・使用料	107,625		
消耗品費	921,452		
事務用品費	22,495		
通信費	45,744		
印刷製本費	42,609		
備品費	0		
支払保険料	105,300		
支払手数料	440		
その他経費計	1,514,810		
事業費計			3,116,085
2. 管理費			
(1) 人件費			
役員報酬		0	
給料手当			
法定福利費			
退職給付費用			
福利厚生費			
人件費計	0	0	
(2) その他経費			
謝礼金等	11,137	249,729	
旅費交通費	3,000		
会議費	16,790		
貸借料・使用料	660		
消耗品費	23,970		
事務用品費	12,617		
備品費	0		
通信費	110,415		
印刷製本費	4,680		
支払保険料	20,220		
支払会費	0		
支払手数料	3,440		
水道光熱費	42,000		
租税公課	800		
その他経費計	249,729		
管理費計		249,729	
経常費用合計		3,365,814	
当期経常増減額		256,093	
前期正味財産額		638,882	
次期繰越正味財産額		894,975	

(法第28条第1項関係様式)

2021年度 財産目録

2022年 3月 31日現在

特定非営利活動法人ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト

(単位:円)

科目	金額	
I 資産の部		
1 流動資産		
現金	75,867	1,218,340
普通預金	657,873	
当座預金	484,600	
未収金	0	
流動資産の合計	1,218,340	
資産合計		1,218,340
II 負債の部		
1 流動負債		
未払金	278,365	323,365
前受金	45,000	
流動負債の合計	323,365	
負債合計		323,365
正味財産		894,975

※決算関係書類は、ホームページからダウンロードいただけます。

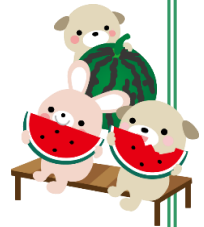


傷つき経験のある女性と子どものためのプログラム



夏休みに、傷つき経験のある女性と子どものための講座を開催します。
お母さんとお子さん一緒にご参加ください。

- ♡ 対象者 DV、モラハラ、児童虐待などを経験した母と概ね小学4年生～中学3年生
- ♡ 定員 母子10組程度
- ♡ 会場 金沢市教育プラザ富樫 211 研修室・221 研修室
- ♡ 参加費 無料



- ♡ 内容 I部《お子さん》ころころざわざわした時できること
《お母さん》お子さんの受講内容を別室で視聴していただきます。
II部《お子さん》アートワーク ～カラーージュ
《お母さん》ころころのCare講座 ～私と子どものこれからの生き方
- ♡ 講師：NPO 法人レジリエンス 中島 幸子さん・西山 さつきさん
- ♡ お申し込みは、8/20(土)までに右記のORコードからお申し込みいただくか、チラシ裏面の申込票に必要事項を記載し、FAXでお申し込みください。



“傷ついたあなたの心の叫び” 募集

DV、虐待、モラハラ、パワハラ、セクハラ、マタハラなど、
様々なハラスメントが身近に潜んでいます。

日頃感じているパートナーからの言動、育児のこと、介護のこと…
人間関係や、職場でのパワハラ、マタハラ… どんな気持ちだった？
つらかったこと、わかってもらえなかったこと、誰にも言えなかったこと…

被害を受け、社会の理解がないために生きづらさを抱えている当事者の声を募集します。
応募いただいたメッセージは、11月5日(土)開催の「Gospelコンサート」会場にてご紹介し、
11月1日～18日の間、金沢市役所第一本庁舎エントランスホールにも掲示します。

理解ある優しい社会にするために、あなたの声を聴かせてください。

♡ 募集内容 ①～③の中からテーマをお選びください。(複数でも構いません)

- ① 加害者から言われて傷ついたこと
- ② 身近な人に被害について相談した時に言われて傷ついたこと
- ③ 暴力のない社会に向けてのメッセージなど

♡ 募集締切 令和4年9月30日(金)

♡ 応募方法

投稿者のアドレス、アカウント等は一切公開されませんのでご安心ください。
ホームページまたは公式LINEから応募して下さい。
※名前、年齢、性別、家族構成など個人が特定される情報は記載する必要はありません。

傷ついたあなたの叫び
投稿ははここから



LINE 公式アカウント



令和4年11月5日(土)13:30から石川県女性センターホールにおいて、
VOXOFJOYさんによるGospelコンサートを開催します。
ゴスペルを通して、当事者の声に耳を傾けましょう。