

ふえみカフェ

生きづらさを感じる女性が“ほっと”して安心できる居場所です。
何だかしんどい、何となく生きづらさを感じる・・・
そんな貴女の想いを話してみませんか？
こころと体の調和が取れ、自分らしく生きるすばらしさと出会えるように
わたしたちは、あなたと一緒に考えていきます。



♡日時 令和6年4月～令和7年3月
毎月第1・3木曜日 午後2時～4時

令和6年	4月	4日・18日	5月	2日・16日
	6月	6日・20日	7月	4日・18日
	8月	1日・15日	9月	5日・19日
	10月	3日・17日	11月	7日・21日
	12月	5日・19日		
令和7年	1月	9日・23日	2月	6日・20日
	3月	6日・20日		

♡内容 女性として同じ悩みを持つ人が集まり、茶話会形式で気軽にお話できます。
心に詰まった“ザワザワした何か”を安心安全な場で言葉にしてみましょう。
グループで話されたことは、誰も批判、中傷、干渉はしません。
その場限りの話しとして秘密は守られます。
アロマの香りに包まれたゆったりした空間で、心に浮かんだ「今の自分」を感じてみましょう。
《話題例》夫婦関係や親子(母娘)関係の悩み、子育ての悩み、
職場や地域などでのコミュニケーションの悩み 等

♡会場 金沢市女性センター 相談室
金沢市三社町1-44 (石川県女性センター3階)

♡定員 各回 10名程度 ♡参加費 無料

♡お申し込み・お問い合わせ

メール又は電話でお申し込みください。
NPO 法人 WEK (ウェック) プロジェクト事務局
TEL 076-255-7582 FAX 076-255-7587
E-mail wek7582@spice.ocn.ne.jp

ホームページ



NPO 法人 **WEK** プロジェクト