



母娘関係グループ ウェック WEK

～ 私と母の関係・・・私はわたし、母は母～

あなたは、母親と関係が辛いと感じたことはありませんか？

娘を苦しめる母の視線と罪悪感

「あなたのために」という母と「いい娘」だった私

沈黙を強いる母と言葉を奪われてきた私

母の怒りにおびえ、緊張を強いられていた私

墓守娘が逃げられたもの、逃げられなかったもの・・・

誰かに聞いてもらったことがありますか？



- ☺ 日程 2021年4月3日(土)から 毎月第一土曜日
- ☺ 時間 14:00～16:00
- ☺ 場所 石川県女性センター ※お部屋は日によって異なります
- ☺ 内容 CRでエンパワーメント
- ☺ 定員 10人
- ☺ 参加費 500円 ※会員は無料です



- ✿ CRグループでは、参加者全員とコーディネーターが一つの輪になって座り、お一人おひとり自分自身の母娘経験の話をします。
- ✿ グループの中で自分自身のことを語り、他者の話を聴くうちに、自分に沸き上がった気持ちを素直に言葉にしてみましょう。
- ✿ あなたの心の奥に潜んでいた問題が、グループで共有化されていきます。
- ✿ ジェンダーの視点でエンパワーメントされていくことを実感してください。
- ✿ グループは他者に否定されることなく、自分を肯定される安全な場です。グループで話された話の内容、秘密は守られます。
- ✿ グループには WEK プロジェクトのメンバーが加わり、ファシリテーターが話し合いをコーディネートします。

*CRとは Consciousness Raising/意識覚醒

■ お申し込みは、事前に FAX、E-mail で申し込みください。

お電話でお問い合わせの場合は、月～金曜日 14:00～17:00 お願いします。

E-mail/wek7582@spice.ocn.ne.jp FAX/076-255-7587 TEL/076-255-7582



NPO 法人 ウィメンズ・エンパワーメント金沢プロジェクト